

Der gesunde Start in den Tag 😊

Smoothie vegan, raw & bio

250ml

6.90

... Tropic auf der Alm

Mango | Ananas | Banane | Kokos | Orange

...echt Beerig

Heidel -& Erdbeere | Banane | Aronia | Rote Beete

....Kick Start

Apfel | Karotte | Orange | Banane | Sanddorn

...Super Green

Birne | Apfel | Pfirsich | Kiwi | Spinat | Spirulina | Curcuma |
Ingwer

Hausgemachter Immunbooster Multivitamin-Shot

Ingwer | Kurkuma | Karotte | Zitrone | Apfel | Honig
8.80

Orangensaft frisch gepresst

0,1l

3.80

Frühstückscombie



Vitalfrühstück angerichtet auf der Etagere
Hausgemachter Multivitamin-Shot
frischen Früchten der Saison, Joghurt natur
Müsli mit Milch, Brotkörbchen,
Butter, Honig, Marmelade von der Tiroler Früchteküche
Gelee vom heimischen Zirbenzapfen
19.20

Hüttenfrühstück angerichtet auf der Etagere
Rosé Prosecco 1 Glas O, 1L
Orangensaft 1 Glas O, 1L
Rührei aus 2 Eiern vom Freilandhuhn
2erlei Ötztaler Speck & Käse
Aufstriche & Butter
Brotkörbchen
24.90

Klassisches Wiener Frühstück
Semmel & Scheibe Schwarzbrot
Marmelade von der Tiroler Früchteküche, Butter
1 weichgekochtes Ei
8.70

Herrenfrühstück
Paar Frankfurter mit Senf, Kren & Gebäck
9.50

Frühstück a la carte

warme Frühstücksbowl mit Milch

oder Pflanzenmilch

Heißer Porridge | Obst | Nüsse | Milch

6.90

French Toast

Beeren | Obst | Nussmuss | Schokodrops

9.90

hausgemachtes Granola mit Milch

oder Pflanzenmilch

Getreideflocken | Nüsse | Samen | Pflanzenmilch

6.90

Joghurt *oder* veganes Joghurt

mit Preiselbeeren

3.90

Frischer Obstsalat

Apfel | Birne | Banane | Früchten der Saison

7.50

Gemüwesticks

Gurke | Paprika | Karotte | Dip | Sprossen

6.50

Portion Butter oder vegane Butter

1.20

Portion Marmelade von der Tiroler Fruchteküche

1.20

Portion Gelee vom heimischen Zirbenzapfen



1.20

Portion Tiroler Almhonig

1.80

hausgemachter **Obatzter** oder **Erdäpfelkäse**
oder

vegane Aufstrich

Leberwurst oder karamelisierter Zwiebelaufstrich

je Sorte 1.90

Portion	Schnittkäse <i>oder</i> veganer Schnittkäse	5.70
Portion	Bauernschinken	6.10
Portion	Salami <i>oder</i> vegane Salami	4.50
Portion	geschnittenen Speck	9.70

Für die Eiergerichte verwenden wir
selbstverständlich ausschließlich Eier von
österreichischen Biobauern

Bubis Ei Benedict

Pochiertes Ei | Toast | Speckcrumble | Sauce Hollandaise
8.10

Omelett Tirol

2 Eier | Speck | Zwiebel | würziger Bergkäse | Brot
10.50

Ham & Eggs

2 Spiegeleier | gekochter Schinken | Schnittlauch | Brot

7.90

Bacon & Egg

2 Spiegeleier | Speck | Schnittlauch

7.90

Veganes Rührei

Tofu | Kala Namak | Kräuter

7.90

+

Brotkörbchen mit verschiedenen Brotsorten

3.50

Körbchen **Schwarzbrot**

2.50

Körbchen **veganes Gebäck**

2.50

Gespritztes Sirup Erfrischungsgetränk auf Wunsch mit Soda oder frischem Bergquellwasser



Zirbenzapfen		Tannenwipfel
Bergkräuter		Hollunder
Preiselbeer		Himbeere
0,2L		2.80

Für diesen besonderen Tag

Rosé Prosecco Erfo

Glas 0,1l 5.20

Champagner Blanc de blanc

Glas 0,1l 9.90

warme Frühstücksgetränke

Cappuccino mit Milchschaum	4.40
Milchkaffee	4.50
Latte macchiato	4.90
Espresso	3.20
Tasse Kaffee	4.10
Tasse Kaffee koffeinfrei	4.10
Tiroler Bergbauernmilch	
1/4l Milch kalt oder heiß	2.80
Heiße Milch-Schokolade	4.50
mit Sahnehaube	4.90



Alle warmen Frühstücksgetränke sind auf Wunsch auch mit Pflanzenmilch erhältlich.

Schwarztee	4.10
mit Zitrone	4.10
mit Milch	4.10
Tasse Tee	4.10
Früchte-, Hagebutten-, Pfefferminz-, Kamille-, Grünertee	
Heiße Zitrone	4.10

